Poulet Salat

Zutaten:

- 300gramm Pouletbrust
- 1 ganze Zwiebel
- Blattsalat
- 2 Karotten
- Salatsauce selber gemacht

Zubereitung:

Den ganzen Salat waschen und ein schneiden. Pouletbrust mit ein wenig Olivenöl anbraten und gut würzen. Den Salat schön garnieren und danach die gebratene Pouletbrust hinzugeben.

Am Schluss kann die Salatsauce noch den Abschluss machen.

Fitness & Dancing ©