Salat/Gemüse Mix Teller

Zutaten:

- Frischer Kopfsalat/Eisbergsalat
- Eine Handvoll Champignons
- 80gramm Bündnerfleisch
- 1/2 Zucchini (längs in feine Streifen geschnitten)
- 40gramm Hartkäse (hauchdünne streifen)
- 1/2 Zwiebel
- Öl und Balsamico und Pfeffer und Salz

Zubereitung:

Salat gründlich waschen, auf dem Teller verteilen.
Zucchini in feine Streifen der länge nach schneiden und anschliessend
bei mittlerer Hitze mit den halbierten Champignons leicht anbratenmit Sonnenblumen/Olivenöl.

Zwiebeln in feine Ringe schneiden und ebenfalls im Salat verteilen. Das Bündnerfleisch zusammengefaltet verteilt auf den Teller legen und zum Schluss die feinen Käsestreifen über die warmen Pilze und Zucchini legen so das es leicht schmilzt.

Fitness & Dancing ©