Pouletbrust in Speckstreifen und gekochten Eier

Zutaten:

- Frischer grüner Salat (Eisberg, Kopfsalat)
- 2-3 Eier hartgekocht
- 4 Pouletstreifen à 80gramm (Pouletbrust)
- 4 Streifen gebratener Speck (Bratspeck)
- Paprika Gewürz

Zubereitung:

Der gewaschene Salat auf einen Teller verteilen.

Pouletbrust auf mittlerer Stufe anbraten und anschliessend daselbe mit dem Bratspeck machen.
Poulet einwickeln im gebratenen Speck, die hartgekochten Eier halbieren, würzen und mit einem Stich Mayo verzieren.

Fitness & Dancing ©