Eierbrot

Zutaten:

- 2 Eier
- 2-3 Stück Vollkornbrot
- Pfeffer/Salz
- Olivenöl

Zubereitung:

Eier aufschlagen, in eine Schüssel geben und gut umrühren.
Anschliessend nach Belieben Gewürz dazu geben.

Bratpfanne auf mittlerer Stufe erhitzen mit ein wenig Olivenöl.

Die Brotstücke ca. 1 Minute lang im flüssigen Ei einlegen und
anschliessend braten bis die Schicht Gold/Braun ist.

Fitness & Dancing ©